

EN BREF

A travers la métaphore d'un jeu « Chantier-Travaux publics », plongez dans la complexité du quotidien des managers : injonctions, réglementation, communication entravée...

Vous débriefferez sur votre expérience, vos ressentis. Les analyses du groupe sont enrichies par l'apport et le décryptage des formatrices.

Vous repartez avec des pistes concrètes de ressources personnelles.

FORMATION : FAIRE FACE A LA SOLITUDE DU MANAGER

DUREE : 1,5 jours en présentiel

CONTENU :

Une demi-journée est dédiée à l'expérimentation du jeu et aux partages apprenants : vécu, ressentis, représentations. L'apport se fait ici à travers le groupe dans des lieux de conversations thématiques facteurs de résonnance.

La 2ème demi-journée se déroule en mode « Labo » :

- Décryptage sur-mesure avec les formatrices des facteurs de charge mentale ou physique identifiés,
- Construction de pistes pour soi et pour le groupe.

La dernière demi-journée est un temps de recentrage et de matérialisation de son « *kit anti-solitude* » à partir des ressources récoltées. Une cartographie globale permettra de synthétiser les outils.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Expérimenter la solitude et ses répercussions
- Décrypter sa charge mentale, émotionnelle ou physique
- Identifier ses mécanismes
- Challenger et nourrir son référentiel
- Se constituer une liste de ressources et d'alternatives pour soi

PUBLIC : Toute personne ayant des missions d'encadrement d'équipe, de management hiérarchique ou projet, de coordination.

DATE, LIEU, HORAIRES

Session : 14 novembre et 15 novembre matin 2024

Lieu : Nantes (à préciser)

Horaires : 9h30 - 17h30 & 9h30-12h30

Nb de places limité.

TARIF

Earlybird : 575,00 € HT / 690,00 € TTC (valable jusqu'au 6/09/2024)

Tarif normal : 625,00 € HT / 750,00 € TTC

INTERVENANTES :

Ariane Caneparo (Le Fil d'Ariane) a occupé pendant 15 ans des postes de management hiérarchique et transverse. Elle intervient sur la qualité relationnelle au travail, la fluidité des interactions managériales, la coopération et les dynamiques d'équipe.

Delphine Leroux (Coezi) a un parcours de 10 ans comme coordinatrice d'événements grand public, culturels, associatifs. Passionnée de théâtre, comédienne, improvisatrice, elle est créatrice de jeux apprenants : posture managériale, développement personnel, techniques collaboratives...



Le Fil d'Ariane est un organisme de formation enregistré auprès du préfet de région de Pays de la Loire sous le numéro 52440849944